

(라오스어)

<ຂໍ້ມູນທຸກຈາກ ການສັກຢາ COVID 19 -1>

○ ໃນມື້ສັກຢາກັນພະຍາດ

- ສັກຢາປ້ອງກັນເມື່ອມີສຸຂະພາບດີ / - ຕ້ອງໄດ້ລະມັດລະວັງຢ່າງເຂັ້ມງວດ / ສັກຢາວັກຊີນທີ່ບອດໄພ

○ ຫຼັງຈາກການສັກຢາ

- ຢູ່ທີ່ສູນສັກຢາ ຄວນສັງເກດເບິ່ງປະຕິກິລິຍາດ້ານລົບ ທີ່ອາດເກີດຂຶ້ນ.

○ ຄວນລະມັດລະວັງພາຍຫຼັງການສັກວັກຊີນກັນພະຍາດ

* ຕ້ອງຜັກຢູ່ທີ່ສູນສັກວັກຊີນປະມານ 15 ຫາ 30 ນາທີຫຼັງຈາກການສັກຢາປ້ອງກັນແລະສັງເກດ ເບິ່ງວ່າຈະມີ ອາການຮ້າຍແຮງເກີດຂຶ້ນຫລືບໍ່.

- ໃຫ້ສັງເກດເບິ່ງ ຫຼັງຈາກການສັກຢາໄດ້ 15 ນາທີ ວ່າທ່ານບໍ່ມີອາການແພ້ ສະເພາະໃດໜຶ່ງເກີດຂຶ້ນບໍ່.

- ຖ້າທ່ານເຄີຍມີອາການແພ້ໃນອາດີດ, ຂໍແນະນຳໃຫ້ໃຊ້ໄວລາສັງເກດເບິ່ງອາການປະມານ 30 ນາທີ.

* ຫຼັງຈາກກັບຄືນເຮືອນແລ້ວ, ໃຫ້ຜັກຜ່ອນຢ່າງໜ້ອຍ 3 ຊົ່ວໂມງ ແລະໃຫ້ເອົາໃຈໃສ່ສັງເກດເບິ່ງອາການວ່າມີປະຕິກິລິຍາທາງດ້ານລົບເກີດຂຶ້ນບໍ່.

* ໃຫ້ເອົາໃຈໃສ່ຕິດຕາມເບິ່ງ ຢ່າງໜ້ອຍ 3 ມື້ຫຼັງຈາກການສັກຢາ ວ່າມີອາການພິເສດໃດ ໜຶ່ງເກີດຂຶ້ນຫລືບໍ່.

* ບໍ່ຄວນອອກກຳລັງກາຍ ຫລື ດື່ມເຫຼົ້າໃນມື້ສັກຢາປ້ອງກັນ ແລະ ມື້ຕໍ່ມາ.

* ຈະເປັນຜົນດີທີ່ສຸດ ຖ້າບໍ່ອາບນ້ຳ ໃນມື້ທີ່ສັກຢາ.

* ຮັກສາບໍລິເວນທີ່ສັກຢາວັກຊີນ ໃຫ້ສະອາດ

* ສຳລັບຜູ້ສູງອາຍຸ, ບໍ່ໃຫ້ຢູ່ຄົນດຽວຫຼັງຈາກສັກຢາວັກຊີນ, ຄວນຢູ່ກັບຄົນອື່ນເພື່ອເຂົາຈະໄດ້ໃຫ້ການຊ່ວຍເຫຼືອ ໃນກໍລະນີທີ່ມີອາການ.

ສຳລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບ ຢາວັກຊີນປ້ອງກັນ COVID-19 ແລະ ການສັກຢາວັກຊີນປ້ອງກັນພະຍາດ , ໃຫ້ເຂົ້າເບິ່ງເວັບໄຊ korona19.eh.kz

<ຂໍ້ມູນທຸກຈາກສັກຢາປ້ອງກັນ COVID-19 -2>

○ ປະຕິກິລິຍາທາງດ້ານລົບ ຫຼັງຈາກການສັກຢາ

► ອາການໂດຍທົ່ວໄປຫຼັງຈາກການສັກຢາວັກຊີນ

ຫຼັງຈາກການສັກຢາປ້ອງກັນພະຍາດແລ້ວ, ອາການດັ່ງຕໍ່ໄປນີ້ ມັກຈະເກີດຂຶ້ນແບບປົກກະຕິ, ເຊິ່ງແມ່ນປະຕິກິລິຍາ ທີ່ເກີດຂຶ້ນໃນໄລຍະທີ່ ຮ່າງກາຍກຳລັງສ້າງພູມຕ້ານທານ, ເຊິ່ງສ່ວນໃຫຍ່ອາການຈະຫາຍໄປພາຍໃນ 2 ຫາ 3 ວັນ.

- ຢູ່ບໍລິເວນທີ່ສັກຢາ, ມີອາການເຈັບ, ໃຄ່ບວມ, ຝືນແດງ / ມີໄຂ້, ບວດຮາກ, ບວດກ້າມເນື້ອ / -ອ່ອນເພຍ / -ເຈັບຫົວ

► ຫຼັງຈາກສັກຢາແລ້ວ, ຖ້າມີອາການເຫລົ່ານີ້ເກີດຂຶ້ນ

- ຖ້າທ່ານມີອາການໃຄ່ບວມຫຼືເຈັບຢູ່ບໍລິເວນສັກຢາວັກຊີນ, ໃຫ້ໃຊ້ຜ້າເຊັດໜ້າທີ່ສະອາດ ແລະຜ້າຢ້ານປົກບໍລິເວນນັ້ນ.

- ຖ້າທ່ານມີອາການໄຂ້ເຫຼັກໜ້ອຍ, ໃຫ້ດື່ມນ້ຳຫຼາຍໆແລະຜັກຜ່ອນ.

- ຖ້າທ່ານຮູ້ສຶກບໍ່ສະບາຍຕົວ ຍ້ອນອາການເຈັບບວດໃນຮ່າງກາຍຫຼືໄຂ້, ທ່ານສາມາດກິນຢາແກ້ໄຂ້/ແກ້ບວດໄດ້.

- ຄວນກຽມຢາແກ້ໄຂ້ແລະແກ້ບວດ ກ່ອນທີ່ຈະສັກຢາວັກຊີນ ແລະ ໃຫ້ກິນຢາດັ່ງກ່າວນັ້ນທັນທີ ທີ່ມີອາການໄຂ້ ບໍ່ມີຂໍ້ ຫ້າມໃນການໃຊ້ຢາ ແກ້ໄຂ້ຫລືຢາແກ້ບວດ, ແຕ່ຖ້າເປັນໄປໄດ້ ຂໍແນະນຳໃຫ້ໃຊ້ຢາທີ່ມີສ່ວນປະສົມ ອາເຊຕາມິນໂນເຟນ ຊຶ່ງບໍ່ຂັບລ່ວງການອັກເສບ.

► ໃນກໍລະນີທີ່ສັງເກດວ່າມີປະຕິກິລິຍາດ້ານລົບຫຼັງຈາກການສັກຢາວັກຊີນຕົວຕົນ 19

ອາການສ່ວນໃຫຍ່ຈະດີຂຶ້ນໂດຍການກິນຢາແກ້ໄຂ້ ຫລືຢາແກ້ບວດ, ແຕ່ຖ້າມີອາການໃຄ່ບວມ, ເຈັບ, ຝືນແດງ ແລະ ອື່ນໆ ຢູ່ບໍລິເວນສັກຢາ ເປັນເວລາຫຼາຍກວ່າ 2 ວັນ, ໃຫ້ປຶກສາກັບທ່ານ ໝໍ.

ຖ້າທ່ານມີອາການແພ້ທີ່ຮຸນແຮງ (ອາການພູມແພ້ ແລະອື່ນໆ) ພ້ອມດ້ວຍອາການຫາຍໃຈຜິດ, ຫົວສະຕຸ້ນ ຫຼືມີອາການໃບໜ້າບວມ, ກະຈຸນາໃຫຍ່ 911 ໂດຍດ່ວນ ຫຼືໄປທີ່ຫ້ອງສຸກເສີນທີ່ໃກ້ທີ່ສຸດ.

+ ກວດເບິ່ງສຸຂະພາບ ຫຼັງຈາກການສັກຢາແລ້ວ <https://nip.kdca.go.kr>

+ ລາຍງານປະຕິກິລິຍາ ດ້ານລົບທີ່ເກີດຂຶ້ນ ຫຼັງຈາກການສັກຢາບ້ອງກັນ <https://nip.kdca.go.kr>

+ ທ່ານສາມາດກວດເບິ່ງອາການຂອງທ່ານຫຼັງຈາກການສັກຢາບ້ອງກັນໂດຍຜ່ານຫ້ອງການຜູ້ຊ່ວຍການສັກຢາວັກຊີນແລະຈະໄດ້ຮັບຄໍາແນະນຳກ່ຽວກັບວິທີການຮັບມື <https://nip.kdca.go.kr>

<ການແປພາສານີ້ໄດ້ຮັດຢູ່ທີ່ສູນກາງໂທລະສັບ ດານູຣີ 1577-1366>