

(태국어)

<ข้อแนะนำหลังฉีดวัคซีน โควิด 19 - 1 >

○ วันรับการฉีดวัคซีน

-

เพื่อความปลอดภัยในการรับวัคซีน/ตรวจร่างกายอย่างละเอียด/รับการฉีดวัคซีนในขณะที่ร่างกายแข็งแรง

○ หลังรับวัคซีน

- ควรสังเกตอาการข้างเคียง ที่สถานที่รับการฉีดวัคซีน

○ ข้อควรระวังหลังการรับวัคซีน โควิด 19

* หลังการฉีดวัคซีน ควรสังเกตอาการ ที่สถานที่รับการฉีดวัคซีน ว่ามีอาการข้างเคียงผิดปกติเกิดขึ้นหรือไม่ อย่างน้อย 15-30 นาที

- กรณีที่ไม่มีอาการแพ้ยาเป็นพิเศษ, หลังรับวัคซีน รอสังเกตอาการ 15 นาที

- กรณีที่มีประวัติแพ้ยา, จำเป็นต้อง รอสังเกตอาการ 30 นาที

* เมื่อกลับบ้านแล้ว ควรพักผ่อน ไม่ต่ำกว่า 3 ชั่วโมง

และเฝ้าระวังสังเกตอาการต่อไปเรื่อยๆ ว่ามีอาการผิดปกติเกิดขึ้นหรือไม่

* หลังจากรับวัคซีนแล้ว 3 วัน เฝ้าสังเกตอาการว่ามีผลข้างเคียงเกิดขึ้นหรือไม่

* วันแรก และวันที่สองหลังรับการฉีดวัคซีน หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายที่หักโหม และงดการดื่มสุรา

* จะดีกว่า ถ้าไม่อาบน้ำ ในวันแรกที่ได้รับวัคซีน

* รักษาความสะอาด บริเวณที่ฉีดวัคซีน

* ผู้สูงอายุ อย่าอยู่คนเดียวหลังการฉีดวัคซีน

ต้องมีผู้ช่วยเฝ้าระวังสังเกตอาการ ว่ามีอาการข้างเคียงเกิดขึ้นหรือไม่

เพื่อที่จะสามารถช่วยเหลือได้

ตรวจสอบข้อมูลที่ละเอียดเกี่ยวกับ โควิด 19 และการฉีดวัคซีน ได้ที่เว็บไซต์บ้านบุรี

<http://www.코로나19예방접종.kr/> !

<ข้อแนะนำหลังรับวัคซีน โควิด 19 - 2>

○ อาการผิดปกติหลังการฉีดวัคซีน

▶ อาการทั่วไป ที่พบบ่อยหลังการฉีดวัคซีน

ข้างล่างเป็นอาการทั่วไป ที่พบบ่อยหลังการฉีดวัคซีน, เป็นปฏิกิริยา

กระตุ้นให้เกิดการสร้างภูมิคุ้มกันโรค เกิดขึ้นและหายไปภายใน 2-3 วัน

- ปวด, บวม, แดงบริเวณที่ฉีด/ - เป็นไข้, คลื่นไส้, ปวดกล้ามเนื้อ / - รู้สึกเหนื่อย/-
ปวดหัว

► **หลังการฉีดวัคซีน, หากมีอาการเหล่านี้เกิดขึ้น**

- หากมีอาการปวดหรือ บวม บริเวณที่ฉีดวัคซีน ให้ใช้ผ้าขนหนูสะอาด ประคบเย็น
- หากมีไข้ต่ำๆ ให้ดื่มน้ำมากๆ พักผ่อนให้เพียงพอ
- หากรู้สึกมีอาการปวดเมื่อยร่างกาย หรือมีไข้, สามารถทานยาแก้ปวดลดไข้ เพื่อช่วยบรรเทาอาการได้
- เตรียมยาแก้ปวด ลดไข้ ล่วงหน้า ก่อนรับการฉีดวัคซีน, ให้ทานยาทันที หากมีอาการ ไม่มีข้อจำกัดในการใช้ยาแก้ปวด ลดไข้, แต่เป็นไปได้ ให้ใช้ยา อะเซตามิโนเฟนที่ไม่มีผลต่อการ

ด้านการอักเสบ

► **หลังการฉีดวัคซีน โควิด 19 หากสงสัยว่ามีอาการผิดปกติเกิดขึ้น**

ส่วนมาก อาการจะดีขึ้นหลังจากทานยาแก้ปวด • ลดไข้, หลังฉีดยา ผ่านไปเกิน 2 วัน หากบริเวณที่ฉีดวัคซีนยังมีอาการปวด, บวม, แดง อย่างต่อเนื่อง ให้ไปพบแพทย์

หากมีอาการแพ้อย่างรุนแรง เช่น หายใจติดขัด, หมดสติ, หน้าบวม

(แอนาฟิแล็กซิส) หากมีอาการดังกล่าว ให้แจ้ง 119

หรือไปห้องฉุกเฉินที่ใกล้ที่สุดทันที

+ ตรวจสอบสุขภาพ หลังจากรับการฉีดวัคซีน <https://nip.kdca.go.kr>

+ แจ้งรายงานอาการไม่พึงประสงค์ หลังการฉีดวัคซีน <https://nip.kdca.go.kr>

หลังรับการฉีดวัคซีน สามารถตรวจสอบอาการ, และขอรับการแนะนำได้ที่

+บ้านบุรีช่วยเหลือนด้านการฉีดวัคซีน <https://nip.kdca.go.kr>

<แปลโดย ศูนย์โทรศัพท์ทานูรี 1577-1366>