

지진발생 시 국민행동 요령

지진 및 지진해일은 예고 없이 발생하므로 자신이 처해 있는 상황에 따라 즉시 행동을 취할 수 있도록 『지진발생시 10가지 행동요령』을 기억해 두자. [국민안전처]

『지진발생시 10가지 행동요령』

① 집안에 있을 때 지진을 느끼면 ...

① 자신과 가족의 안전이 최우선

『 테이블 밑에 들어가서 몸을 보호합니다 』



- 크게 흔들리는 시간은 길어야 1~2분 정도입니다.
 - 우선 튼튼한 테이블 등의 밑에 들어가 그 다리를 꼭 잡고 몸을 피합니다.
 - 테이블 등이 없을 때는 방석 등으로 머리를 보호합니다.
- ※ 가구 등이 넘어지거나 떨어져 상처를 입는 일이 없도록 주의

② 불이 났을 경우 침착하고 빠르게 불을 꺼야 합니다.

〈 지진발생시 불을 끌 기회는 3번! 〉



◇ 첫번째 기회

크게 흔들리기 전, 즉 흔들림이 작을 때!!! 작은 흔들림을 느낀 순간에 즉시 『지진이구나 불을 꺼라!』라고 소리를 치고 사용중인 가스렌지나 난로 등의 불을 끕니다.



◇ 두번째 기회

큰 흔들림이 멈췄을 때!!! 크게 흔들릴 때는 요리중인 그릇 등이 떨어질 수 있어 대단히 위험하므로 큰 흔들림이 멈춘 후, 또 『불을 꺼라!』라고 소리를 쳐서 불을 끕니다.



◇ 세번째 기회

발화된 직후!!! 만일 불이 나도 1~2분 이내에는 충분히 소화할 수 있습니다. 바로 소화할 수 있도록 소화기나 소화용 큰 그릇을 불이 날 수 있는 근처에 항상 비치해 둡니다.

③ 서둘러서 밖으로 뛰어 나가지 말자!

『 집 밖은 위험이 가득, 먼저 안전을 확인 』



- 진동 중에 서둘러 밖으로 뛰어나가면 유리창이나 간판 등이 떨어지므로 대단히 위험합니다.
따라서 진동이 완전히 멈춘 후 공터나 공원 등 넓은 공간으로 대피합니다.
- 고정되지 않은 물건(블록담, 자동판매기 등)은 넘어질 우려가 있으므로 가까이 가서는 안됩니다.

④ 문을 열어서 출구를 확보!

『 비상시의 대피 방법을 미리 생각해 둡시다 』



- 문을 열어 출구를 확보합니다.
※ 철근콘크리트 구조 아파트의 경우 문이 비뚤어져 갇힌 사례가 있음.
- 만일 갇힐 사태를 대비해서 대피방법에 관해 미리 준비해 둡시다.

② 집 밖에 있을 때 지진을 느끼면 ...

『 야외에서는 머리를 보호하고 위험물로부터 몸을 피합시다 』



- 땅이 크게 흔들려 서 있기 어렵다고 대문기둥이나 담등을 잡게 되는 행동은 매우 위험합니다.
※ 과거 대지진시 블록담이나 대문기둥이 무너져 많은 사상자가 발생한 사례가 있으니, 공터나 공원 등의 넓은 공간으로 대피합니다.
- 가방이나 손 등으로 머리를 보호하는 것이 가장 중요합니다.
- 또한 자동판매기 등 고정되지 않은 것들은 넘어질 우려가 있으므로 조심합시다.
- 지진으로 흔들리고 있는 상황에서 빌딩가에 있을 때는 건물에서 멀리 떨어지거나 상황에 따라서 건물 안으로 들어가는 것이 오히려 안전할 수도 있습니다.
※ 번화가나 빌딩가에서 가장 위험한 것은 유리창, 간판 등 낙하물

③ 백화점이나 극장, 지하상가 등에 있을 때 지진을 느끼면 ...

『 안내자의 지시에 따라서 행동합시다! 큰 혼란을 일으키지 말고 휩쓸리지도 말자 』



- 많은 사람들이 모이는 곳에서는 큰 혼란이 발생할 우려가 있으니, 이러한 장소에서는 안내자의 지시에 따라서 행동하도록 합시다.
- 화재가 발생하면 바로 연기가 짙게 된다. 연기를 마시지 않도록 자세를 낮추면서 대피하도록 합니다.

④ 엘리베이터를 타고 있을 때 지진을 느끼면 ...

『안전을 확인해서 가장 가까운 층에서 신속하게 대피를! 간헐을 경우에도 침착하게』



- 지진이나 화재 발생시에는 엘리베이터를 사용하지 않도록 합니다.
- 엘리베이터를 타고 있을 때는 모든 버튼을 눌러, 신속하게 내린 후 대피하도록 합니다.
- 만일 간헐을 경우에는 인터폰으로 구조를 요청합니다.

⑤ 전철을 타고 있을 때 지진을 느끼면 ...

『충격으로 몸이 넘어지지 않도록 고정되어 있는 물건을 꼭 잡자!』



- 화물 선반이나 손잡이 등을 꼭 잡아서 넘어지지 않도록 합니다.
- 선부른 행동은 큰 혼란을 일으키게 되므로 차내방송 등에 따라서 침착하게 행동합니다.
- 전철의 운행이 정지되었다고 해서 서둘러 밖으로 나가면 큰 부상의 위험이 있습니다.
- 지하철역에서는 서둘러서 출구로 뛰어나가는 것은 위험한 행동이며, 큰 혼란의 원인이 될 수 있습니다. 구내방송에 따라서 침착하게 행동합니다.

⑥ 자동차를 운전하고 있을 때 지진을 느끼면 ...

『자동차는 도로의 오른쪽에 세우고 통제구역에서는 운전 금지』



- 지진이 발생하면 자동차의 핸들이 불안정하게 되면서 제대로 운전을 못하게 됩니다. 충분히 주의를 하면서 교차로를 피해서 길 오른쪽에 정차시키도록 합니다.
- 대피하는 사람들이나 긴급차량이 통행할 수 있도록 도로의 중앙부분을 비워 둡시다.
- 도심에서는 거의 모든 도로에서 자동차의 통행이 금지될 수 있습니다. 자동차 라디오의 정보를 잘 듣고 부근에 경찰관이 있으면 지시에 따라서 행동합시다.
- 대피할 필요가 있을 때는 화재발생시에 차안에 불이 들어오지 않도록 하기 위해서 창문은 닫고, 자동차 키를 꽂아 둔 채로, 문을 잠그지 말고 안전한 곳으로 신속히 피신하도록 합니다.

⑦ 산이나 바다에 있을 때 지진을 느끼면 ...

『 산사태, 절개지의 무너짐, 지진해일에 주의를! 』 위험지역에서는 신속히 대피를 ...



- 산 근처나 급한 경사지에서는 산사태나 절개지 붕괴 위험이 있으므로 안전한 곳으로 대피합시다.
- 해안에서는 지진해일이 발생할 우려가 있으므로 지진을 느끼거나 지진해일 특보가 발령되면 지역의 안내방송이나 라디오 등의 정보에 따라 신속히 안전한 곳으로 대피합시다.

⑧ 부상을 입은 사람이 있으면 ...

『서로 협력해서 필요한 때에는 응급구호를 ...』 응급구호의 지식을 배워 둡시다.



- 대규모 지진시에는 많은 부상자의 발생이 예상되며, 정전이나 교통정체 등으로 구조대, 의료기관도 평소와 같은 활동을 못하게 될 가능성이 높습니다.
- 따라서 부상자 가까이에 있는 사람들이 적절한 응급처치를 할 필요가 있습니다. 평소에 응급처치에 대한 지식을 배워둡시다.

⑨ 피난은 마지막 수단

『대피는 걸어서! 소지품은 최소한으로!』 대피권고가 나면 서로 협력해서 대피하자



- 화재가 확산되어 인명피해가 우려될 경우 관계공무원이나 경찰관 등의 안내에 따라 신속히 대피하십시오. 대피시에는 최소한의 소지품만 가지고 걸어서 가도록 합니다.
- 노약자 등의 피난은 지역주민들의 협조가 절대적으로 필요하니 평소에 이웃사람들과 미리 의논해서 정해 두는 것이 필요합니다.

⑩ 올바른 정보를 따라서 올바른 행동을 ...

『유언비어를 믿지 말자!』 라디오나 방재기관에 의한 올바른 정보에 따라서 행동을



- 큰 혼란을 피하기 위해서는 각자가 올바른 정보에 따라서 행동하는 것이 대단히 중요합니다.
※ 대지진 발생시 사람들은 심리적으로 동요하게 된다.
- 시·군·구나 경찰, 소방 등 관계기관으로부터 직접 얻은 정보를 신뢰하고, 결코 근거없는 소문이나 유언비어를 믿고 행동해선 안됩니다.